

## INFORMÁCIÓK A HÉTRE

### A heti szentmisék rendje

Június 25, hétfő, 7 óra: Teréz gyógyulásáért

Június 26, kedd, Alexandriai Szent Czirill püspök és egyháztanító

7 óra: + József férj, édesapa

8 óra: Péter László temetési szentmiséje

Június 27, szerda, Szent László király, 7 óra: + Édesapa és élő családtagok

Június 28, csütörtök, Szent Iréneusz püspök és vértanú

7 óra: A Segítő Szűzanya tiszteletére

8 óra: Borsits Györgyné Moczolán Margit temetési szentmiséje

Június 29, péntek, Szent Péter és Szent Pál apostolok, 7 óra

Június 30, szombat, A római egyház első szent vértanúja, 7 óra: + Terézia

Július 1, Évközi 13. vasárnap

7 óra: + Szülők és családtagok

8.30 óra (Bazita): Ekler János

10 óra: + János férj, édesapa

18 óra: A Vörös és a Porpáczy család élő és + tagjai

A Liszt Ferenc Iskola Régi Diákok Kórusa jótékonyági hangversenyt ad a plébániai Karitás javára ma az esti szentmise után. A koncertre szeretettel várjuk a zenekarokat és a Karitás támogatóit!

A héten keddtől csütörtökig kivételesen nem lesz hivatali szolgálat a plébánia hivatalban.

Honlap



Facebook



Hírlevél



Imacsoport



**SZŰZ MÁRIA SZEPLŐTELEN SZÍVE PLÉBÁNIA – 8900 Zalaegerszeg, Átalszegett utca 100. • Telefon: 92/320-626 • Email: zeg3@martinus.hu • Honlap: <http://zeg3.martinus.hu> • Keressen minket a Facebook-on is! • Hivatali szolgálat: hétfő: 10-12 óra; kedd: 10-12 óra; szerda: 15-17 óra; csütörtök: 10-12 óra; péntek: 15-17 óra vagy telefonos egyeztetéssel**



## Plébániai Hírlevél

2018. június 24.

Keresztelő Szent János születése

### Lelkipásztori változás plébániánkon

Püspök atyának a lelkipásztorok szolgálatára vonatkozó ezévi rendelkezése ismét érinti plébániánkat. Eszerint augusztus 1-jétől Molnár János atya lesz plébániánk új plébánosa.

János atya 1987-ben született Zalaháshágyon. A Mindszenty Gimnázium növendékeként jelentkezett kispapnak, szemináriumi tanulmányait Budapesten végezte. Papszentelése 2012-ben volt. Szentelését követően püspöki titkárként dolgozott Szombathelyen, majd 2016-tól az ideiglenes végéig Rómában végzett erkölcszociológiai tanulmányokat. János atyát augusztus 5-én köszönti plébániai közösségünk.

Róbert atya augusztus 1-jétől a Mindszenty iskola iskolalelkésze lesz, valamint az újonnan megalapítandó Szent Kereszt Templomigazgatóság templomigazgatója.

Nagy szeretettel és örömmel várjuk az új lelkipásztort, s imádsággal is készülünk plébániai életünk első plébános-váltására!



## 9 stratégia a lustaság és a halogatás ellen

Nagyon könnyű dolog a lustaság, semmittevés, halogatás és a hanyagság hibájába esni. Rengeteg felesleges figyelemelterelés vesz minket körül, minden csak egy kattintásra van. Okostelefonunk mindig kéznél van és a hírek, üzenetek, e-mailek, különböző játékok és sok minden más könnyen elterelik a figyelmünket. Amint csipog, vibrál az éppen érkező figyelmeztetés, szinte észrevétlenül reagálunk is. Még ha ki is bírjuk, hogy ne nézzünk a képernyőre, a figyelmünk már másfelé jár, és el is veszítetünk egy értékes pillanatot az életünkéből.

1. Tűzz ki célokat, és állíts fel prioritásokat!

*“Ügyelj a rendre, amikor cselekszel, és a rend majd ügyel rád!”* (Hippói Szent Ágoston) Tűzz ki napi, heti, éves és életre szóló célokat! Haladj rajtuk végig szépen sorban, és ha látod, hogy nem sikerül elérni a kitűzött célokat, vizsgálj felül őket! Vagy változtass a módszereiden, vagy keress új, esetleg realisabb célokat!

2. Oszd meg és uralkodj!

*“Kezdd azzal, ami szükséges, folytasd azzal, ami lehetséges, és a végén megteszed a lehetetlent!”* (Assisi Szent Ferenc) A nagyobb feladatokat oszd kisebb részekre, így lépésenként tudod megoldani őket! Kövesd Szent Ferenc utasítását, és apránként haladj!

3. Légy fegyelmezett!

*“Ahhoz, hogy égjen a lámpa, folyamatosan csepegtetnünk kell belé az olajat.”* (Kalkuttai Szent Teréz) Ha sikerül felállítanod egy ütemtervet, és következetesen tartod magad hozzá, akkor könnyebb fegyelmezettnek maradnod, és nem esel a tétlenség hibájába.

4. Légy kitartó!

*“Légy türelmes mindenkire, de leginkább magadhoz!”* (Szalézi Szent Ferenc) Ne szegje kedved semmi! Csinálj úgy, mint a sportolók: ha elesel, próbálkozz, és ne add fel addig, amíg el nem éred a célod!

5. Szabadulj meg mindentől, ami elvonja a figyelmedet!

*“Az életben vannak belső és külső zavaró tényezők is. Ha belülről érkezik a kísértés, sokkal gyengébbek leszünk a külsők tényezőikkel szemben.”* (II. Szent János Pál) A zavaró tényezők ellen egyértelműen és határozottan kell harcolni. Néha el kell vonulnunk a környezetünkéből, és nem hagyni, hogy kíváncsiságunk, emlékeink és képzeletünk rossz irányba vezessenek minket.

6. Ne áraszd el magad túl sok felelősséggel!

*“Kutasd az elegendőt, keresd, ami elég, és ne kívánj többet! Minden, ami ezen túlmeleg már csak aggodalmat hoz, nem megnyugvást, inkább lehangol és nem felel.”* (Szent Ágoston) Ha túl sok munkát vállalunk magunkra, nem hoz gyümölcsöt fáradozásunk. Tudományos vizsgálatok bizonyítják, hogy a multi-tasking nem működik. Inkább csinálj egy dolgot jól, mint tíz másikat rosszul.

7. Légy nagyvonalú másokkal!

*“A tökéletes szeretet ereje ez: megfeledkezünk saját boldogságunkról, hogy azokat tegyük boldoggá, akiket szeretünk.”* (Avilai Szent Teréz) Amikor kevesebbet törődünk magunkkal, és inkább a körülöttünk élőkkel foglalkozunk, sokkal könnyebb cselekedni és felülkerekedni a lustaságon.

8. Mindent a maga idejében

*“Mindent szeretettel és szeretetből tegyetek, használjátok jól a jelen percekét, és ne aggodalmaskodjatok a jövő felől!”* (Szalézi Szent Ferenc) A szeretet a legerősebb fegyver a félelem ellen. A bukástól, erőfeszítéstől, elköteleződéstől való félelem a halogatás melegágya. Tűzd ki a napot, amikor cselekszel, és motiváljon a szeretet!

9. A pihenés nem egyenlő a lustasággal

*“...a pihenés nem jelenti azt, hogy semmit sem csinálunk: sokkal inkább azt, hogy olyan tevékenységgel foglaljuk el magunkat, amihez kevesebb erőfeszítés szükséges.”* (Szent Josemaría Escrivá de Balaguer) A jól megérdemelt pihenést sose keverjük össze a lustasággal! Időt kell szánni arra, hogy élvezni tudjuk a vágyott cél elérését, és fel kell töltödnünk energiával a további tevékenységekhez.

777blog.hu

## Anyakönyvi hírek

### Keresztelés

Székely Lotti Anna: 2018. június 17.

Szabó Noémi: 2018. június 17.

Molnár Benjámin: 2018. június 17.

Kunhegyi Anna Sára: 2018. június 23.

*Isten hozta közösségünk új tagjait!*