

Idén a hamvazás is eltér a megszokottól: Nem keresztet rajzolunk a homlokunkra, hanem fejünket kicsit meghajtva engedjük, hogy hajunkra hintsék a hamut.

Nagyböjt minden péntekén keresztúti ájtatosságot végzünk 17 órától.

Február 23-án, kedden az esti szentmise után közbenjáró imádságra és szentség-imádásra várjuk a Testvéreket.

Február 26-án, pénteken 17 órától folytatódik az Imaiskola: keresztút, 18 órákor szentmise, amelynek végén 19.30-ig szentségimádás lesz.

Jövő vasárnap a 10 órás szentmisére különösen is várjuk a gyerekeket és családjai-kat. Aznap 17 órától a Szent Mónika imacsoport találkozik a kápolnában.

Nagyböjti lelkigyakorlatos hétvégénk március 12-14 lesz. Péntek, szombat és vasárnap az este 6 órákor kezdődő szentmisék keretében tartunk elmélkedés sorozatot „Visszatalálni a forrásainkhoz” címmel. Mivel az elmélkedések összefüggnek, jöjjünk el mindhárom este, hogy ezzel is készüljünk hitünk nagy ünnepének Húsvétnek megülésére!

Az idei esztendőben is szeretnénk minden, plébániánk területén élő családot otthonába eljuttatni egy levelet, amelyben rövid beszámoló található elmúlt másfél évről, valamint jövőbeli terveinkről. Bazitán ez már meg is történt, de a kertvárosban a levelek célba juttatásához kérjük a Testvérek segítségét. A vállalkozó kedvű önkéntesek a sekrestyében vehetik fel a borítékokat, hogy egy-egy utcát vállalva eljuttassák az otthonokba a levelet. Aki csak néhány helyre tudja eljuttatni, kérjük, ő is jelezze, így többen összefogva is tudnak apostolkodni. Hálásan köszönjük mindenki segítségét, aki közreműködik a szórólapok terjesztésében! A Jóisten fizesse meg minden fáradozásukat!

Hálásan köszönjük mindazok támogatását, akik adójuk kétszer 1%-ának felajánlásával úgy rendelkeznek, hogy a Katolikus Egyházat, annak tevékenységét és társadalmunkban betöltött szerepét támogatják, valamint a másik 1%-ról rendelkezve úgy döntenek, hogy plébániai alapítványunkat, a Mindszent Emléktemplom Plébániai Alapítványt nevezik meg. Köszönjük bizalmukat, hogy anyagi támogatással is segítik Krisztus ügyének elő-mozdítását!

Még kapható plébániánk magazinjának, az Örömhírnek legutóbbi száma, az egy-házmegyei Martinus februári száma, amelyek az újságos asztalról megvásárolhatók



# Plébániai Hírlevél

2021. február 21.

Nagyböjt 1. vasárnapja

## A keresztény élet küzdelme

Talán valamennyien úgy éltük meg a mögöttünk lévő időszakot, hogy tartalmasan és ugyanakkor rendkívül gyorsan teltek el a vízkereszt utáni, farsangi hetek. Senki nem unatkozott, sőt, talán volt bennünk valami ösztönszerű arra, hogy a különösebb ünnep nélküli időt is megpróbáljuk rendkívülként megélni. Jó volt már az is, hogy csak egyszerűen együtt lehettünk egy-egy szertartás, imádságos alkalom során.



De most, hamvazószerdával kezdetét vette a nagyböjt. Azon a szerda reggelen, imádság közben figyeltem fel a zsolozsma könyörgésének különös üzenetére: „Engedd, Istenünk, hogy a keresztény élet küzdelmét szent böjtléssel kezdjük”. Először furcsálltam a megfogalmazást, aztán megpróbáltam valahogy a mélyére látni, megfejtetni, hogy miért így imádkoztat az Egyház?

Valahogy mindig az volt bennem, hogy a nagyböjti szent negyven nap a Húsvétra való felkészülés intenzív időszaka, amely sajátos vonásai között magán viseli a bűnbánat tartás jegyeit. Készülés húsvétra, készülés arra, hogy átéljük Jézusnak értünk vállalt szenvedéseit, megtapasztalni a feltámadás titkának emberileg felfogható és megünnepelhető csodáját, és miközben testi-lelki gyakorlatokat végzünk, a megváltás hittitkának ajándékát bontogatjuk, mígnem egyre közelebb kerülünk a lényeghez, a tartalomhoz, a központi üzenethez, Jézushoz. Imádság, böjt, alamizsna hármassal önmagunkat és környezetünket (a körülöttünk élő embereket) vezetjük el arra, hogy alkalmassá váljunk Isten végtelen ajándékára, az üdvösség megélésére.

Ilyen és ehhez hasonló gondolatok voltak bennem mindezidáig. Ezért van a böjt, és ez lesz a lényege... - gondoltam. Ám most jött még hozzá ez a mondat: „Engedd, Istenünk, hogy a keresztény élet küzdelmét szent böjtléssel kezdjük”.

**MÁRIA SZEPLŐTELEN SZÍVE PLÉBÁNIA** – 8900 Zalaegerszeg, Átalszegett utca 100. • Telefon: 92/320-626  
• Email: zeg3@martinus.hu • Honlap: <http://zeg3.martinus.hu> • Keressen minket a Facebook-on is!  
• Hivatali idő: hétfő: 9-12 óra; kedd: 10-12; 14-16 óra; szerda: 10-12; 14-17 óra; csütörtök: 10-12; 14-17 óra; péntek: 10-12 óra vagy telefonos egyeztetéssel

Ezt érthetem úgy is, hogy a nagyböjt lesz a keresztény élet küzdelmének most megnyíló porondja, amelynek kapuja a hamvazószerda, amely kifejezetten szigorú böjti nap, és erre gondol a fohász, hogy ezzel a megszentelt extra böjttel kezdjük meg a nagyböjtöt. De van ennek a mondatnak egy olyan olvasata is, hogy a keresztény élet igazi küzdelme húsvét után kezdődik majd el és ehhez kell ez a szent böjt, hogy majd akkor helytálljunk. Ilyen értelemben a nagyböjt túlmutat azon a célon, hogy a húsvétra készítsen fel. Mert a nagyböjti készüllet után, a húsvét majd mint egy dobbantó a nekifutás után bedob minket a mély vízbe, ahol a „keresztény élet küzdelme” vár majd valamennyiünkre.

Ezzel ismét csak túllépünk azon a fajta öncélúságon, hogy a böjtünk csupán méregtelenítő kúra legyen, hanem a nagyböjti szent negyven nap az egész keresztény élet küzdelmeire felkészítő időszak. Ebből élünk majd az év további 314 napján, ebből merítünk erőt a hétköznapok próbatételei között, amikor nem más, mint a Krisztus iránti hűségünk lesz mérlegre téve. Ezért kívánjuk Isten bőséges kegyelmét már erre a nagyböjti felkészülési időszakra is!

Hogy konkrét segítséget is tudjunk nyújtani, a három területhez a következőket kínáljuk plébániai keretek között:

### imádság

- „5 perc az Úrral” –imádságok és elmélkedések készülnek a nagyböjt minden napjára. Hírlevelünkre való feliratkozással automatikusan megkapják ezeket a lelki morzsákat.
- Keresztút minden pénteken 17 órától, amelyet egy-egy plébániai csoport tagjai imádkoznak elő.
- Szentségimádási alkalmak (csendes, vagy zenés, és van, amikor vezetett elmélkedésekkel) az Istennel való bensőséges találkozáshoz
- nagyböjti lelki napok március 12-13-14. az este 18 órakor kezdődő szentmisékben közös elmélkedéssel próbáljuk ösztönözni magunkat, hogy miként kell visszatérnünk hitünk forrásaihoz.
- Nagyböjti szentmiséken összeszedettségünket segítheti, ha különböző szövegvariációkat használunk. Ennek egyik lehetősége, ha az átváltoztatás után a következő akklamációt halljuk: „Íme, üdvösségünk szent titka!”, amelyre a következő feleletet adjuk: „**Üdvözíts bennünket világ Megváltója, ki kereszted és feltámadásod által megmenttél minket!**”

### böjt

A világ szemében is egészen általánossá vált már az a gondolat, hogy lemondásokat kell vállalnunk, áldozatokat kell hoznunk. Persze eltérő célokat tud megfogalmazni az is, aki hívő lélekkel teszi mindezt és az is, aki nem vallásos indíttatásból, csupán saját életének újabb kis célja érdekében vállal be valami újabb kihívást.

Vállaljunk egymásért önmegtagadásokat, böjtöt, hogy ezzel is kegyelmeket esdjünk ki Istentől közösségünk egy-egy tagjának!

### alamizna/jócelekedet

Nagyböjti Karitás-gyűjtés kezdődik a mai vasárnapkal. Miként adventben, vagy a korábbi években, most is vállalják Karitás önkénteseink, hogy rászoruló családoknak juttatják el a hívek adományait. A pénzadomány kissé személytelenebb, de a vírushelyzetre való tekintettel most valamivel praktikusabb... Köszönjük adományaitokat!

### Anyakönyvi hírek

*Temetés*

Horváth József: 2021. február 17.

*Nyugodjék békében!*

### INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Február 22, hétfő, Szent Péter apostol székfoglalása, 7 óra: + István

Február 23, kedd, 18 óra: + Ferenc édesapa

Február 24, szerda, Szent Mátyás apostol, 18 óra: + Albina édesanya

Február 25, csütörtök,

10.15 (Bazita): Hordós Ottó temetési szentmiséje

18 óra: + Tibor (+ 13.évf.)

Február 26, péntek, 18 óra: Élő édesanya és két fia

Február 27, szombat, 7 óra: + Kajtár Miklós (+ 11. évf.)

Február 28, vasárnap, Nagyböjt 2. vasárnapja

7 óra: Élő gyermek

8.30 (Bazita): + Györke Márton és felesége: Erzsébet (+10. évf.)

10 óra: + Zsuzsanna

11 óra: Betegekért és az egészségügyi dolgozókért

18 óra: Bosznai és Csermák család élő és + tagjai

Hamvazószerdával kezdetét vette a nagyböjti időszak. Nagyböjt minden péntekén hústiltalom van a 14 éven felüliek számára. Ez alól felmentést kapnak a betegek és mindazok, akik nem a saját asztaluknál étkeznek. Mai nap valamennyi szentmise után a hamvazás szentelményében részesülhetnek mindazok, akik hamvazószerdán nem tudtak eljutni szentmisére.