

Szeretettel hívjuk az egyházmegye minden plébániájáról a 13-25 év közötti fiatalokat a Székely János püspök atya által vezetett „Szentek nyomában” ifjúsági gyalogos zárandoklatra. A zárandoklat időpontja 2026. március 27-29. Jelentkezési határidő március 13. További részletek a kihelyezett plakáton olvashatóak.

Előre hirdetjük a kedves Testvéreknek, hogy május 23-án, szombaton egész napos dicsőítő fesztivált szervez a Családkapocs Egyesület Kell egy nap Jézussal! címmel a keretvárosi ÁMK-ban. A nap meghívott vendégei között szerepel Varga László püspök atya, Simon Dávid atya Sopronból, az Eucharist zenekar és még sokan mások. További részletek a kihelyezett plakáton olvashatók.

### A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia körlevele a 2026. évi nagyböjti tartósélelmiszer-gyűjtésről

Kedves Testvérek! A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia idén is meghirdeti a "Tartós szeretet" nevű nagyböjti tartósélelmiszer-gyűjtést, amely már a 15. alkalommal kerül megrendezésre a Katolikus Karitás országos hálózatának szervezésében.

**A hívek március 15-22. között helyezhetik el adományaikat a templomokban kijelölt helyre vagy a Katolikus Karitás honlapján megadott gyűjtőpontok egyikén.**

Az összegyűjtött élelmiszerek nemcsak táplálékot jelentenek, hanem a remény üzenetét és a szolgáló szeretet kézzelfogható jelét viszi a nélkülöző családokhoz.

A korábbi években a hívek adományaiból összeállított segélycsomagokkal családok ezreit tudta segíteni a segélyszervezet. Erre a célra adományozni lehet [www.karitasz.hu](http://www.karitasz.hu) oldalon vagy a 1356-os telefonszámon is, ahol minden hívás 500 forinttal támogatja a rászorulókat. Kérjük, hogy aki teheti, adója egy százalékával is támogassa a Katolikus Karitás szolgálatát, vagyis a **Karítást Támogató Alapítványt**.

Tegyünk tanúságot az irgalmas szeretet gyakorlásáról az idei Nagyböjten is, és járuljunk hozzá tartós élelmiszerekkel a Katolikus Egyház segélyakciójához! Hálás szívvel köszönjük a rászoruló testvéreinknek szánt adományaikat!

**SZŰZ MÁRIA SZEPLŐTELEN SZÍVE PLÉBÁNIA** – 8900 Zalaegerszeg, Átalszegett utca 100.  
• Telefon: 92/320-626 • Email: zeg3@martinus.hu • Honlap: <http://zeg3.martinus.hu> • Keressen minket a Facebook-on is! • Hivatali idő: hétfő: 9-12 óra; kedd: 10-12; 14-16 óra; szerda: 10-12; 14-17 óra; csütörtök: 10-12; 14-17 óra; péntek: 10-12 óra vagy telefonos egyeztetéssel



## Plébániai Hírlevél

2026. március 8.

Nagyböjt III. vasárnapja

### Rend a lelke mindennek!

Az elmúlt hetek gyönyörű időjárása egyszerűen olyan étellel tölti meg a természetet, hogy minden egyes pillanat, amit kint tölthetünk, erőt áraszt belénk, öröme hangol, életkedvet ad. A teremtett világban olyan törvények uralkodnak, amelynek minden engedelmessé válik. Még az is, amit mi kórónak gondolunk, dzsungelnek látunk, felásni- és kapálnivalónak vélünk, amiről az a meggyőződésünk, hogy metszéssel meg kell ritkítani, fiatalítani és formát kell neki adni, az mind- mind úgy hajt, hogy parancsolni sem lehetne neki másként. Így azonban nekünk kell kezdeni vele valamit.

Rendbe kell tenni, rendnek kell lenni. Így nagyböjtben: kívül belül! Gyónással, lelki készüléssel rendet rakunk bensőnkben, és kinti munkálatokkal rendbe tesszük a környezetünket is. Ahogy szoktuk mondani: „Rend a lelke mindennek”. Nincsen ez másként a templom környékével sem! Március 21-én 9 órától várunk mindenkit szeretettel!

Nagyböjti szentmiséken összeszedettségünket segítheti, ha különböző szövegvariációkat használunk. Ennek egyik lehetősége, ha az átváltoztatás után a következő akklamációt halljuk: „Íme, hitünk szent titka!”, amelyre azt a feleletet adjuk: „Üdvözíts bennünket világ Megváltója, ki kereszted és feltámadásod által megmentettél minket!”



**Plébániánk márciusi imaszándéka:** Imádkozzunk a katekumenekért, bér-málásra készülőkért. A böjti időszak lemondásai mellett imáinkkal is kísérjük őket, hogy egyre jobban elköteleződjenek Jézus Krisztus mellett, őt egyre jobban megismerjék, szeressék és tudatosan kövessék!

### **Ima a Szombathelyi Egyházmegyéért**

Mindenható Örök Isten, áldd meg, oltalmazd, és töltsd el kegyelmeddel egyházmegyénket! Áldd meg papjainkat, szerzeteseinket és papnövendékeinket! Add, hogy őrizzék az imádság lelkületét, és a nagylelkű, szolgáló szeretet útját járják! Add, hogy hűségesek maradjanak a kereszthordozás idején is!

Áldd meg egyházmegyénk családait! Adj a házastársaknak hitet, hűséget és őszinte szeretetet!

Áldd meg fiataljainkat! Segítsd őket, hogy növekedjenek a szív bölcsességében, az irántad és a felebarát iránti szeretetben!

Áldj meg egyházmegyénkben minden Téged követő keresztényt, és áldd meg mindazokat, akik talán még nem is tudják, de utánad vágyakoznak! Fölajánlom imádságomat, szenvedésemet, szeretetemet egyházmegyénk egész közösségéért.

Boldogságos Szűz Mária, Egyházunk Anyja – könyörögj értünk!

Szent Márton, egyházmegyénk védőszentje – könyörögj értünk!

Egyházmegyénk összes szentjei és boldogjai - könyörögjeteztek értünk!

### **Anyakönyvi hírek:**

#### *Temetés*

Molnár Mária: 2026. március 3.

Gehér Lászlóné Hajba Edit: 2026. március 6.

Farkas József: 2026. március 6.

*Nyugodjanak békében!*

### **INFORMÁCIÓK A HÉTRE**

Március 9. hétfő,

7 óra: Lukács, Sebestyén és Vörös család élő és + tagjai

Március 10. kedd,

12.30(Altemplom): Horváth József temetési szentmiséje

14 óra: (Altemplom): Farkas Józsefné Lóránt Ibolya Mária

18 óra: + László; + Szülők, testvérek, hozzátartozók és élő családtagok

Március 11. szerda, 18 óra: Hálából a 90 év kegyelmeiért

Március 12. csütörtök,

11 óra: Hajdu Gyuláné Fonyadt Rozália temetési gyászmiséje

18 óra: Albrecht és Samodai család élő és + tagjai

Március 13. péntek, 18 óra: Élő László és András gyermekek

Március 14. szombat, 7 óra: + Tímea (+8.évf.), + Józsa család

Március 15. Nagyböjt IV. vasárnapja

7 óra: + Irén és János szülők és + nagyszülők

8.30 (Bazita): + Rohonczy Alfréd (+1.évf.)

10 óra: + Szülők, nagyszülők + Hozzátartozók, + András atya; és Hálából élő családtagokért; + Ferenc férj, testvér, édesapa, nagyapa

18 óra: + Rezső és Piroska szülők, + Cecília és Zsuzsanna keresztszülők

Nagyböjtben ne felejtsük, hogy Egyházunk közös bűnbánattartásra hív minket, bűnbánati fegyelem van: nagyböjt minden péntekén hústiltalom van a 14 éven felüliek számára. Nagyböjt minden péntekén keresztúti ájtatosságot végzünk 17 órától. A mai vasárnapkal kezdetét veszi plébániai Karitásunk nagyböjti adománygyűjtése, az összegyűjtött tartós élelmiszer és pénz adományokból a környezetünkben élő rászorulóknak szeretnénk segítséget nyújtani. Köszönjük nagylelkű adományait!

Március 13-án, pénteken lesz következő Fatimai esténk. 16 órától rózsafüzér, 17 órakor keresztút, 18 órakor szentmise. A szentmisébe folytatjuk a fatimai jelenések 110. évfordulójára felkészülő beszédsorozatot. Várunk mindenkit szeretettel!

Március 20-22-én lesz Zalaegerszeg város nagyböjti lelkigyakorlata. Az idei esztendőben Fábri Kornél püspök atya látogat el a belvárosi Szent Mária Magdolna templomba, hogy tanítson bennünket. Pénteken és szombaton 18 órakor lesznek a szentmisék, előtte már 17 órától keresztút imádság, és rózsafüzér, alatta gyóntatás! Éljük a nagyböjti szentgyónás lehetőségével, hogy így készüljünk elő húsvét ünnepére!

Március 21-én, szombaton 9 órától a templom környékének rendbe tételére várjuk a Testvéreket. Férfiak segítségére is számítunk a templom körüli padok összeszerelésében, férfiasabb munkák elvégzésében. Szerszámokat: csavarhúzót, metszőollót, gereblyét mindenki hozzon magával! Részletek a kihelyezett plakáton olvashatók.

Még van néhány olyan utca, ahová nem jutott a Plébániánk életét bemutató tájékoztató lapokból, Kérem a kedves híveket, hogy az el-múlt évek gyakorlatát követve segítsenek eljuttatni minden háztartásba! Hálásan köszönöm mindazok segítségét, akik egy – egy utcát, vagy háztömböt vállalva elviszik levelünket!