

Plébániai Karitászcsoportunk nagybőjti adománygyűjtése a mai nappal lezárul. Adományait még a mai nap a templomban tudják leadni, melyeket előre is köszönünk!

Mai nap délután 15 órakor ismét lesz Bibliaolvasó kör.

Március 23-tól 27-ig, hétfőtől péntekig folyamatos szentségimádásra várják az imádkozni vágyókat a Kálvária kápolnában. Aki fix időpontban tud szentségőrzést vállalni, kérjük jelezzék a szervezők felé!

Március 25-én, Gyümölcsoltó Boldogasszony főünnepéje lesz, az esti szentmise szeretettel várjuk a kedves testvéreket. Lesz lehetőség idén is a lelki adóptálásra, amelyben – aki szeretné – ünnepélyes ígéretet tehet arra, hogy 9 hónapon keresztül imádkozik egy megfogant életért.

Március 26-án, csütörtökön 16 órától szeretettel várjuk a nyugdíjasokat nagybőjti lelki délutánra a Szent József Házba. Részletek a kihelyezett plakáton olvashatók.

Jövő vasárnap, Virágvasárnap. Ne felejtjük, hogy óraátállítás lesz, emiatt figyeljünk a pontos időre! A bazitai és a 10-es szentmise barkaszenteléssel kezdődik a templom előtti téren. (A liturgia részletes menete a múlt heti hírlevélben!)

Plébániatemplomunk húsvéti ünnepek előtti nagytakarítása április 1-jén, szerdán 9 órától lesz. Várunk mindenkit szeretettel!

Az otthonukhoz kötött időseket és betegeket meglátogatjuk a nagyhét folyamán. Kérjük hozzátartozóikat, hogy jelentsék be őket a plébánia hivatalban.

Április 3-án, Nagypénteken 19 órai kezdettel tartjuk a város plébániáinak és lelkészségeinek közös városi keresztútját. Nagy szeretettel várunk mindenkit 18:45-kor a Mária Magdolna Templom előtt! Várjuk a jelentkezőket kereszt, illetve fáklavívői feladatokra, melyet a sekrestyében vagy a plébániai hivatalban tehetnek meg. Buzdítunk mindenkit a részvételre, legyünk minél többen a közös városi keresztúton, tegyünk tanúságot hitünkéről!

Május 23-án, szombaton egész napos dicsőítő fesztivált szervez a Családka-pocs Egyesület Kell egy nap Jézussal! címmel a keretvárosi ÁMK-ban. A nap meghívott központi témája az imádság fontossága, hatása az ember életére, hogyan lehet minőségi imaidőt teremteni rohanó világunkban. Ezen témák körbejárásában segíti a résztvevőket Varga László püspök atya, Simon Dávid atya Sopronból, az Eucharist zenekar és még sokan mások. További részletek a kihelyezett plakáton olvashatók.

SZŰZ MÁRIA SZEPLŐTELEN SZÍVE PLÉBÁNIA – 8900 Zalaegerszeg, Átalszegett utca 100. • Telefon: 92/320-626 • Email: zeg3@martinus.hu • Honlap: <http://zeg3.martinus.hu> • Keressen minket a Facebook-on is! • Hivatali idő: hétfő: 9-12 óra; kedd: 10-12; 14-16 óra; szerda: 10-12; 14-17 óra; csütörtök: 10-12; 14-17 óra; péntek: 10-12 óra vagy telefonos egyeztetéssel



Plébániai Hírlevél

2026. március 22.

Nagybőjt V. vasárnapja

„hol készítsük el neked a húsvéti vacsorát?” /Mt 26,17/ - Nagypéntek

Állami szinten munkaszüneti nap lévén, talán sikerül kihasználnunk az alkalmat arra, hogy még bensőségebben átéljük Jézus szenvedéstörténetét. Mivel a csütörtök esti szentmisében „Rómába mennek a harangok”, nagypénteken reggel nem kondul a harang, nem szólal csengő, csak valami furcsa, kerepelő hang hív imára, jelzi a szertartások kezdetét. Reggel közös zsolozsma imádkozásával kapcsolódhatunk bele az Egyház imájába.

Délelőtt 9 órára várjuk a hittanos fiatalokat és szüleiket, hogy velük együtt közösen elmélkedjük át Jézus szenvedéstörténetét! 10 órakor a minisztránsoknak próba. Délután három órakor kezdődik a nagypénteki szertartás. Valaha ennek egy olyan neve is ismert volt, hogy „csonkamise”, hiszen megvan benne szinte minden, ami egy szentmise főbb szerkezeti eleme, csak éppen átváltatás nincsen.

Ha átváltatás nincsen, akkor mi van? A pap és segítők csendben, orgonaszó és ének kísérete nélkül az oltár elé vonulnak, mindenki letérdel, a pap pedig teljesen földre borul. Fura egy gesztus, de egyben nagyon megrendítő papként ott feküdni a templom kövezetén. Mint szentelészor: kiterítve, mint a vadászok prédája. Majd mindnyájan felkelünk és egy kezdő könyörgést imádkozik a pap, melyben a nép nevében kéri Istent, hogy emlékezzen meg irgalmasságáról.

Felolvasnak szentírási részeket, van olvasmány, zoltár és szentlecke is. Majd ismét halljuk a Passiót. Mint minden nagypénteken most is a János evangélium szerinti szöveg megzenésített változatát halljuk. Kivételesen, ezen alkalommal szabad leülve végigelmélkedni Jézus szenvedéstörténetét. Majd miután Jézus kilehelte lelkét, mindnyájan felállunk/letérdelünk, rövid ideig csendben imádkozunk. Mindnyájan állva/térdelve hallgatjuk végig az evangélium záró sorait.

Ezt követi 10 egyetemes könyörgés. Minden egyes könyörgés két részből áll: a szándék megfogalmazása, majd kis csendben, letérdelve imádkozunk, felállva pedig a pap megfogalmazza, hogy mit kérünk közösen az adott szándéokra. Ezt a kis liturgikus „tornaórát” a betegek, idősek nem kell, hogy végig csinálják. Nyugodtan végig állhatják! A lényeg, hogy mindenki törekedjen az összeszedettségre! Különleges részként következik a hódolat a szent kereszt előtt. A templom bejáratától hozom be a keresztet, amely nagybőjt 5. vasárnapjától le van

takarva. Három helyen megállva egy válaszoló ének van, amelyet elkezd a pap, majd a kórus folytatja, végül a hívek felelnek rá.

Ezt követi a konkrét kereszt előtti hódolat. Valamennyien a kereszt elé járunk, hogy szinte testközelből szemléljük Jézus megváltó halálát. Mi nem elfutunk, mint a tanítványok, hanem odajárulunk a keresztben értünk meghalt Jézushoz. Kettesével, a templom középső folyosóján közelítjük meg a keresztet, és fejhajtással vagy térdhajtással fejezzük ki tiszteletünket, majd két irányba távozzunk, hogy így zökkenőmentesen, ütemesen menjen, s így fejezhesse ki mindenki hódolatát.

Miután a keresztet felállítjuk az oltárra, megterítjük az oltárt, és körmenetben hozzuk az Oltáriszentséget. Közösen elimádkozzuk a Miatyánk kezdetű imánkat, amelyet Úrfelmutatás követ. És ezután tudjuk magunkhoz venni Krisztus testét.

Az áldozást követően, miután elvitték az Oltáriszentséget az őrzési helyre, a pap áldozás utáni imát mond. Végül nem kapunk áldást, hanem egy záró könyörgéssel ér véget a szertartás.

Miután mindenki csendben elvonul, ott marad az oltár a kereszttel és a gyertyákkal. Sajátos lehetőség, hogy ilyenkor szabad a kereszt felé térdet hajtánunk.

Nagyböjti szentmiséken összeszedettségünket segítheti, ha különböző szövegvariációkat használunk. Ennek egyik lehetősége, ha az átváltoztatás után a következő akklamációt halljuk: „Íme, hitünk szent titka!”, amelyre azt a feleletet adjuk: **„Üdvözíts bennünket világ Megváltója, ki kereszted és feltámadásod által megmentettél minket!”**

Plébániánk márciusi imaszándéka: Imádkozzunk a katekumenekért, bérmálásra készülőkért. A böjti időszak lemondásai mellett imáinkkal is kísérjük őket, hogy egyre jobban elköteleződjenek Jézus Krisztus mellett, őt egyre jobban megismerjék, szeressék és tudatosan kövessék!

Ima a Szombathelyi Egyházmegyéért

Mindenható Örök Isten, áldd meg, oltalmazd, és töltsd el kegyelmeddel egyházmegyénket! Áldd meg papjainkat, szerzeteseinket és papnövendékeinket! Add, hogy őrizték az imádság lelkületét, és a nagylelkű, szolgáló szeretet útját járják! Add, hogy hűségesek maradjanak a kereszthordozás idején is!

Áldd meg egyházmegyénk családjait! Adj a házastársaknak hitet, hűséget és őszinte szeretetet!

Áldd meg fiataljainkat! Segítsd őket, hogy növekedjenek a szív bölcsességében, az irántad és a felebarát iránti szeretetben!

Áldj meg egyházmegyénkben minden Téged követő keresztényt, és áldd meg mindazokat, akik talán még nem is tudják, de utánad vágyakoznak! Fölajánlom imádságomat, szenvedésemet, szeretetemet egyházmegyénk egész közösségéért.

Boldogságos Szűz Mária, Egyházunk Anyja – könyörögj értünk!

Szent Márton, egyházmegyénk védőszentje – könyörögj értünk!

Egyházmegyénk összes szentjei és boldogjai - könyörögjetelek értünk!

Anyakönyvi hírek:

Keresztelés

Toplak Péter: 2026.március 15.
Isten hozta közösségünk új tagját!

Temetés

Benkő Istvánné Simon Mária: 2026. március 19.

Ujj Gyula: 2026. március 20.

Nyugodjanak békében!

INFORMÁCIÓK A HÉTRE

Március 23. hétfő, 7 óra: + Bárdos László (+2.évf.) és élő családtagok; + György férj, édesapa

Március 24. kedd,

14 óra (Altemplom): Mónok István gyászmiséje és temetése

18 óra: + Szülők: Rozália és Rudolf (+40.évf.); + János és Rozália szülők, + István testvér és + nagyszülők

Március 25. szerda, Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony)

18 óra: Hálából élő Móziért

Március 26. csütörtök, 18 óra: Domokos és Kinga lelki gyógyulásáért

Március 27. péntek,

16 óra (Altemplom): + Kuprivec Sándor

18 óra: + Somogyi család tagjai

Március 28. szombat, 7 óra: A Segítő Szűzanya tiszteletére; Mária testi, lelki gyógyulásáért

Március 29. Virágvasárnap

7 óra: Mindszenty József boldoggá avatásáért; + Károly édesapa, nagypapa; + Rozália és Gergely szülők

8.30 (Bazita)

10 óra: + Férj, édesapa, nagypapa; + Szülők, + testvérek, + István és Zoltán édesapák; Hálából a 60 évért

18 óra: + Vincze László férj, édesapa (+1.évf.); + Szülők, nagyszülők és élő családtagok

A mai perselyadományait a Szentföldi keresztények megsegítésére juttatjuk el. Köszönjük nagylelkűségüket!

Köszönöm mindazok segítségét, önzetlen munkáját, akik a tegnapi napon is segítettek a templom környezetének gondozásában, padok, térkő, csatornák, növények rendbetételében! Érezzük továbbra is közös ügyünknek a templomot!